

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАИ



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 03.03.2025 понедельник

Ясли (до 3-х лет)

Все

Наименование	Вес блок	Энерг	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Кофейный напиток с молоком	160	70	2,4	0,8	10,22
Каша манная молочная жидкая с сахаром	165	160	4,37	4,91	19,98
Пищевая ценность		311	8,43	9,53	40,02
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,4	0,4	9,8
Пищевая ценность		44	0,4	0,4	9,8
Обед					
салат картофельный с солеными огурцами	30	32	0,38	2,07	4,95
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Напиток лимонный	150	56	0,05	0,01	13,76
Суп крестьянский с пшеном	150	101	3,06	5,1	18,24
Паста томатная с курицей(2в)	130	252	10,08	9,43	23,73
Пищевая ценность		533	16,78	17,5	78,94
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150	26	0,08	0,02	7,43
ватрушка с творогом	50	114	5	5,8	12,4
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130	138	3,5	5,5	15,2
Пищевая ценность		327	10,2	11,52	44,78
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценно		1214	35,8	38,95	173,54